

+ESTABILIDAD
+RESISTENCIA
+FUERZA +HIIT

REDCORD

*Este sistema noruego de entrenamiento en suspensión es nuestra apuesta por un trabajo muy intenso de fuerza, combinado con ejercicios interválicos y mucho ritmo, para tonificar la musculatura, aumentar la capacidad aeróbica y mantener la estabilidad articular evitando así lesiones en alto rendimiento.

MENSUALIDAD REDCORD

42€

1 POR SEMANA

70€

2 POR SEMANA

90€

3 POR SEMANA

MENSUALIDAD COMBINANDO GRUPOS

REDCORD+
PILATES 7

75€

95€

100€

REDCORD+
PILATES 3

105€

118€

146€

POR SEMANA

1+1

2+1

1+2